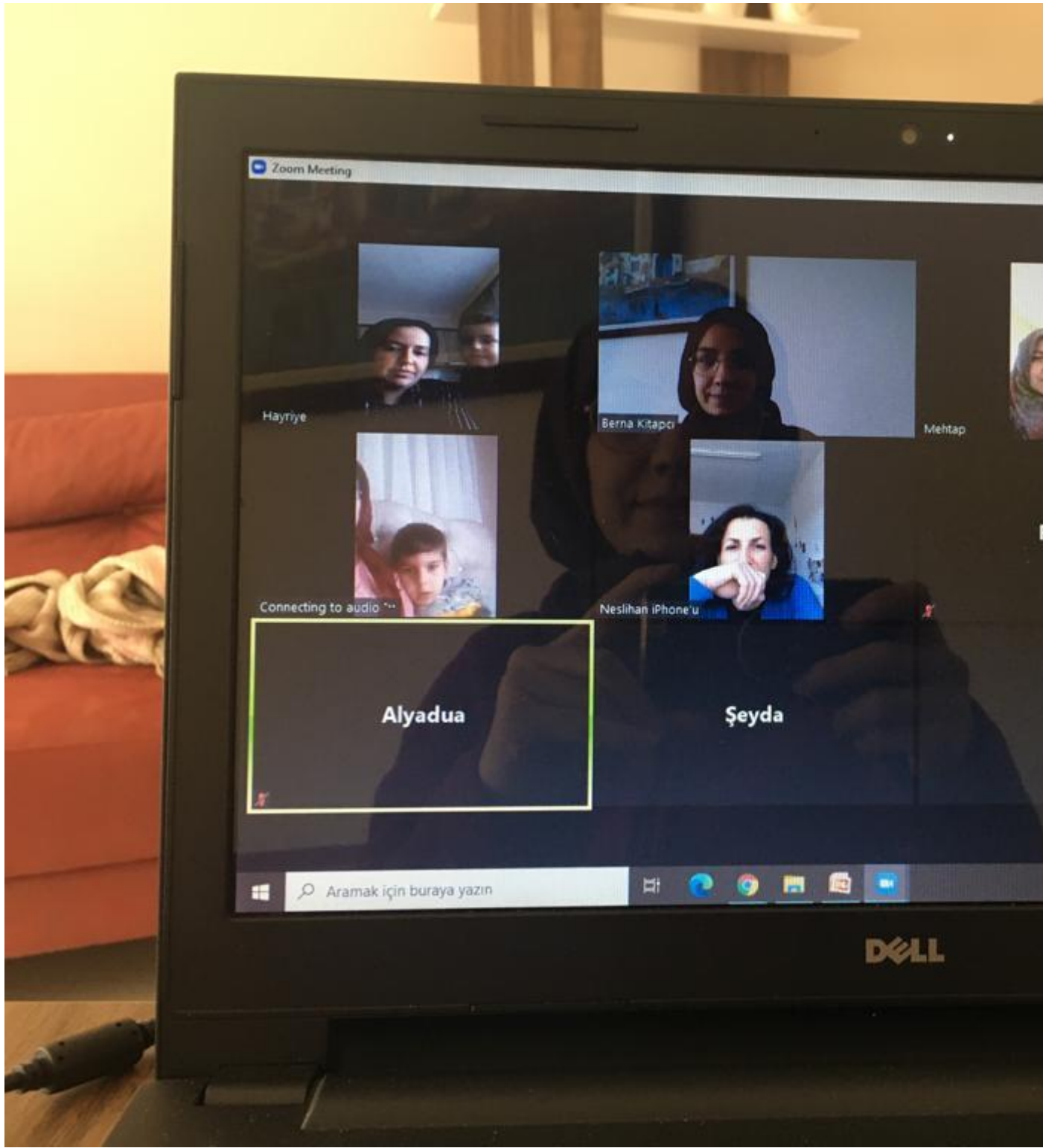




## ❖ Sosyal medyada «Siber Zorbalık»

### Siber zorbalık nedir?

- Bir kişiye karşı, İnternet ya da cep telefonu kullanılarak sürekli bir şekilde gerçekleştirilen saldırgan davranıştır.
- Baskı kurma ve orantısız güç uygulanmasıyla ilgilidir. Taraflardan biri, diğerine göre çok daha zayıf konumdadır.
- İnternet üzerindeki güç dengesi, kişilerin teknik becerilerine ve arkadaş sayılarına bağlı olarak da değişebilmektedir.





## ❖ Sosyal medya bağımlılığında ebe

### Sosyal medyada ebeveynler ve çocuklar;

- Günümüzde çocuklar anne ve babalarının yaşadığı döneme hiç benzemeyen bir medya ortamında yaşamaktadırlar. Bu alışlagelmedik medya ortamı karşısında ebeveynlerin tepkileri derin bir endişe yaşamaktan bu yeni medya dünyasının üretkenliğini ve potansiyelini kucaklamaya kadar değişebilmektedir. Bazı anne ve babaların çocuklarının medya alışkanlıklarını sıkı bir şekilde takip ederken bazıları belli sınırlar koyarken, bazıları ise çocuklarının isteklerine yer vermektedir. Anne babaların tavırlarının çok önemli olduğuna ilişkin deliller vardır ve ebeveyn kontrolü medyanın çocukların hayatında oynadığı rol üzerinde gerçekten bir fark oluşturmuştur (Donald vd., 2003: 15).

DELL



## ❖ Sosyal medya bağımlılığında ebe

### Ebeveynlere düşen görevler;

- Kendinizi eğitin, interneti ve sosyal medyayı öğrenin.
- Zaman sınırlaması yapın.
- İnternet kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin ve bunu yazılı bir anlaşma şekline getirerek çocuklarınızla altına imzanızı atın.
- Çocuğunuzu uygun bir şekilde uyarın.
- Çocuğunuzla bağlantıyı koparmayın.
- Çocuğunuzun dolaştığı mecraları bilmeye çalışın.
- Sosyal medyada da zararlı içerikli oyunlarla karşılaşma ihtimali yüksek olduğundan, oynadığı oyunlara dikkat edin.
- Çocuğunuza aşırı tepkiler vermeyin.
- Her şeye inanmaması konusunda uyarın.
- Kişisel ve ailevi bilgileri paylaşmamasını öğretin.

DELL